



TIEMPO DE
QUIETUD Y
ORACION

SESIÓN DOS



Desarrollando tu relación con Cristo

**TIEMPO DE
QUIETUD
Y
ORACIÓN**

Dios anhela pasar tiempo con nosotros y que estemos conectados con Él. Sin embargo, como cualquier relación, necesita de tiempo y esfuerzo para cultivarse y hacerla crecer. Una de las formas más importantes en que podemos conectarnos con Dios es a través de Su Palabra.

¿QUÉ ES LA _____?

¡La Biblia es uno de los regalos más GRANDES de Dios para nosotros! Las palabras plasmadas en la Biblia son las propias palabras de Dios, y nos hablan de la fidelidad de Dios a lo largo de la historia, y de Sus promesas y planes para nuestra vida y el futuro.

A través de las Escrituras, aprendemos cómo vivir nuestro cristianismo en la vida diaria en nuestra relación con Dios y entre nosotros.

"Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para enseñarnos lo que es verdad y para hacernos ver lo que está mal en nuestra vida. Nos corrige cuando estamos equivocados y nos enseña a hacer lo correcto". 2 TIMOTEO 3:16 NTV

Quizá no estés seguro de dónde comenzar a leer la Biblia. Los cuatro evangelios, Mateo, Marcos, Lucas y Juan están llenos de palabras e

historias de Jesús, y Salmos y Proverbios ofrecen instrucción y una sabiduría increíble. Estos libros de la Biblia son una excelente opción para comenzar a medida que empiezas a pasar un tiempo de quietud con el Señor.

*Nota: Si no tienes una Biblia, por favor avísanos. Nos encantaría proporcionarte una.

LA _____ ES HABLAR CON DIOS

Uno de los regalos más grandes que hemos recibido como creyentes es la habilidad de hablar con Dios a través de la oración. No hay un discurso elocuente o una fórmula que debamos tener; simplemente podemos hablar con Dios como si estuviéramos hablando con un amigo.

"Y estamos seguros de que él nos escuchará cuando le pidamos algo que esté de acuerdo con su voluntad". 1 JUAN 5:14 NBV

La mejor manera de conocer a alguien, incluyendo a Dios, es por medio de la conversación y la comunicación.

DÓNDE COMENZAR: LOS _____ QUINCE

El hábito diario de pasar tiempo con Dios es una parte importante del crecimiento de nuestra relación con Él. Una forma sencilla de hacer esto es apartar los primeros 15 minutos de tu día para pasar un tiempo de quietud en la presencia de Dios a través de la oración y la lectura de Su Palabra. Él quiere que le hablemos, ¡y quiere hablarnos también!

Cuando comenzamos a estudiar la Palabra de Dios y a pasar tiempo con Jesús, comenzamos a aprender más sobre quién es Él, y nuestra relación crece. También comenzamos a aprender más sobre quién dice Dios que somos.

Estudiaré tus mandamientos y reflexionaré sobre tus caminos. Me deleitaré en tus decretos y no olvidaré tu palabra". SALMOS 119:15-16 NTV

DESAFÍO: Comienza a apartar los primeros 15 minutos de tu día para pasarlos con Jesús. Durante ese tiempo, lleva un diario de las cosas por las que estés orando y de lo que sientas que Dios te está hablando.

EL PODER DE LAS _____

Dios desea que nos veamos como Él nos ve, y una de las formas en que podemos hacer esto es por medio de declaraciones poderosas. ¡La Biblia nos dice que las palabras tienen el poder de la vida y la muerte!

"La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos". PROVERBIOS 18:21 RVR1960

Aquí tienes algunas declaraciones poderosas—y Escrituras—que te animamos a empezar a hablar sobre ti mismo:

No soy una víctima de mi pasado sino un vencedor en Jesús.
(1 CORINTIOS 15:57)

Soy una nueva creación en CRISTO.
(2 CORINTIOS 5:17)

He sido diseñado y equipado estratégicamente para mi propósito único y singular.
(SALMOS 139:14)

Soy libre de todas las fortalezas, adicciones y malos hábitos que me han retenido.
(2 CORINTIOS 3:17)

Soy completamente amado y aceptado por Dios.
(ROMANOS 8:38-39)

Escribe algunas de estas declaraciones en notas adhesivas y pégalas en tu casa, tu automóvil y tu lugar de trabajo. Conforme nos mantengamos constantemente enfocados en lo que Dios dice de nosotros, nuestros pensamientos comenzarán a alinearse con la verdad de la Palabra de Dios.