

# RELACIÓN SALUDABLE

SESIÓN TRES



## Nuestras relaciones son importantes para Dios

Jesús conocía el valor de las relaciones. Cuando llevaba a cabo Su obra en la tierra eligió un equipo central de doce personas, Sus discípulos, cada uno con diferentes personalidades y fortalezas para estar con Él y ministrar junto a Él. Si Jesús les dio un gran valor a las relaciones, ¿cuánto más debemos hacerlo nosotros?

*“Así que aliéntense y edifíquense unos a otros, tal como ya lo hacen”.*

**1 TESALONICENSES 5:11 NTV**

Una excelente manera de evaluar nuestras relaciones actuales es hacer un inventario. Esto puede ayudarnos a ver cuáles son las relaciones en las que necesitamos enfocarnos, y de cuáles tal vez necesitemos distanciarnos.

Algunas preguntas útiles que puedes hacerte a ti mismo al realizar tu inventario: Después de pasar tiempo con esa persona...

- ¿Me siento animado o inspirado a conocer más a Dios?
- ¿Me siento abrumado por la negatividad o motivado?
- ¿Es esta persona alguien a quien le pueda confiar cosas que son importantes para mí?

Responder estas preguntas probablemente te clarificará si vale la pena invertir tu tiempo y energía en la relación. Las relaciones sanas son el contexto en el cual se satisfacen las necesidades que Dios puso en nosotros de amor, consuelo, apoyo, comprensión y rendición de cuentas.

DAS  
**CONECTÁNDONOS  
CON LOS DEMÁS**

**¡QUÉ BUENO QUE ESTÁS AQUÍ**

## EL \_\_\_\_\_ ES VITAL EN NUESTRAS RELACIONES

Como cristianos, sabemos que Dios nos ha perdonado todos nuestros pecados y equivocaciones pasadas. El perdón es algo poderoso, y Dios nos pide que nosotros perdonemos a los demás así como Cristo nos ha perdonado.

*"...sean bondadosos entre ustedes, sean compasivos y perdonense las faltas los unos a los otros, de la misma manera que Dios los perdonó a ustedes por medio de Cristo". EFESIOS 4:32 NBV*

La realidad de la vida es que la gente, nuestros amigos y amados, nos van a decepcionar y a herir. Uno de los desafíos más difíciles que enfrentamos en nuestras relaciones es aferrarnos a la falta de perdón, especialmente cuando la herida se siente demasiado profunda para perdonar. Sin embargo, la falta de perdón realmente solo nos hiere a nosotros mismos porque se convierte en amargura que afecta nuestra vida continuamente.

Cuando perdonamos a los demás y decidimos pasar por alto las ofensas, empezamos a desarrollar relaciones más sanas.

*Una oración para liberar el perdón:*

*"Señor, libero a \_\_\_\_\_ por \_\_\_\_\_.*

*Necesito tu fortaleza para caminar en perdón, y te pido que sanes la angustia y el dolor que he experimentado. Confío en Ti como mi Defensor. En el nombre de Jesús, amén".*

## LA \_\_\_\_\_ ES IMPORTANTE PARA UN CREYENTE

Una de las cosas más importantes en la vida de un creyente es conectarse con la comunidad de creyentes. Nuestra comunidad es nuestra familia de la iglesia: las personas que nos animarán, orarán por nosotros, y caminarán junto a nosotros en nuestra jornada de fe.

Una de las formas principales en que hacemos Comunidad en la Iglesia Lakewood es a través de nuestros Grupos con Vida.

## ¿QUÉ SON LOS GRUPOS CON VIDA?

Los Grupos con Vida de Lakewood se tratan de conexión. Creemos que conectarse durante la semana es una parte vital de la vida de la Iglesia Lakewood y de nuestra vida cristiana. Nuestros Grupos con Vida están diseñados para que puedas conectarte con tu familia de Lakewood.

### LOS GRUPOS CON VIDA OFRECEN DOS COSAS:

#### 1. Un lugar para \_\_\_\_\_ con otras personas.

*"No dejemos de reunirnos, como algunos acostumbran hacer, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón cuando vemos que aquel día se acerca". HEBREOS 10:25 NBV*

#### 2. Una lugar para \_\_\_\_\_ juntos.

*"Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo". PROVERBIOS 27:17 NTV*

---

Queremos ayudarte a encontrar una comunidad para que te sientas conectado con tu familia de la Iglesia. Para saber más acerca de cómo unirte a un Grupo con Vida, por favor visita la página web [Iglesialakewood.com/Gruposconvida](http://Iglesialakewood.com/Gruposconvida) para que veas la información de nuestros Grupos con Vida.