

DÍA 1: ESPÍRITU SANTO

DETOX

14 DÍAS

Que emocionante iniciar este viaje hacia la libertad emocional y espiritual. La visión que el Señor ha puesto en mi corazón para este tiempo es que experimentes la libertad que solo el Señor puede dar al sanar las mentes y las emociones y que al terminar este tiempo se fortalece tu espíritu con la verdad de la Palabra de Dios.

Por 14 días diariamente puedes seguir una guía para tu tiempo con Dios y también el enfoque de oración del día. No corras con "cumplir" con el material para cada día, quizá tengas que quedarte un tiempo más en algún tema, lo importante es que seas guiada en este viaje por el Espíritu Santo.

Gloriana Montero

INTRODUCCIÓN AL TEMA

Creemos que el protagonista de toda esta jornada será el Espíritu Santo. No sé que tanto conozcas de esta persona, pero según la Palabra de Dios, no es una fuerza sino una de las personas que conforma la Trinidad de Dios. No es que tengamos tres dioses, tenemos un solo Dios manifestado en tres personas: Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Jesús mismo señala al Espíritu Santo como nuestro ayudador, como nuestro abogado defensor, como Él que nos guía a toda verdad y aún lo que debemos hacer, es Él que nos revela los secretos del corazón de Dios Padre hacia nosotros. Maravilloso ¿no?

El apóstol Pablo también nos enseña que el Espíritu Santo es quien nos corrige en nuestra manera errónea de pensar. Tu sabes, vivimos en este mundo y lo mas normal es que seamos influenciadas por él y tomemos la forma de pensar del mundo, con sus mentiras, vicios, vanidad y todo lo demás. **La Palabra de Dios es la única referencia del cielo que tenemos**, entonces la obra del Espíritu Santo es direccionar nuestros pensamientos, corregirlos y no permitir que la naturaleza pecaminosa que todas tenemos nos controle mas.

Vivir bajo la influencia constante del Espíritu Santo en nuestra mente nos lleva a la vida y a la paz (Romanos 8:5-8).

Somos imagen de Dios y como tal, no podemos funcionar espiritual, ni mental y emocionalmente sanas sin Su presencia en nuestras vidas. Es Su presencia la que sana las heridas mas profundas de nuestra alma y la abraja diariamente hasta llevarnos a vivir en amor, en gozo, paz, paciencia, en buenas obras, fidelidad, humildad y dominio propio.

Ya está bueno de vivir con dolor en nuestro corazón y aún amargadas por las decepciones en la vida. Jesús no solo vino a ofrecer vida eterna, Él dio su vida también para liberarnos y hacernos vivir plenamente ¡ahora! ¿Porqué solo aceptar el regalo de la salvación como un evento futuro y no vivir ya en la verdad de la libertad que Él compró para todo aquel que crea en Él y en Su obra?

ESCRITURAS BÍBLICAS

JUAN 15:26 (NTV)

“A ustedes yo les enviaré al Abogado Defensor,[a] el Espíritu de verdad. Él vendrá del Padre y dará testimonio acerca de mí”

[a] *O Consolador, o Alentador, o Consejero. En griego dice Paráclito.*

JUAN 16:7

“En realidad, es mejor para ustedes que me vaya porque, si no me fuera, el Abogado Defensor no vendría. En cambio, si me voy, entonces se lo enviaré a ustedes”

JUAN 16:12-15

Me queda aún mucho más que quisiera decirles, pero en este momento no pueden soportarlo. Cuando venga el Espíritu de verdad, él los guiará a toda la verdad. Él no hablará por su propia cuenta, sino que les dirá lo que ha oído y les contará lo que sucederá en el futuro. Me glorificará porque les contará todo lo que reciba de mí. Todo lo que pertenece al Padre es mío; por eso dije: “El Espíritu les dirá todo lo que reciba de mí”.

ROMANOS 8:5-8

Los que están dominados por la naturaleza pecaminosa piensan en cosas pecaminosas, pero los que son controlados por el Espíritu Santo piensan en las cosas que agradan al Espíritu. Por lo tanto, permitir que la naturaleza pecaminosa les controle la mente lleva a la muerte. Pero permitir que el Espíritu les controle la mente lleva a la vida y a la paz. Pues la naturaleza pecaminosa es enemiga de Dios siempre. Nunca obedeció las leyes de Dios y jamás lo hará. Por eso, los que todavía viven bajo el dominio de la naturaleza pecaminosa nunca pueden agradar a Dios.

PARA REFLEXIONAR:

El Espíritu Santo es la persona más amable y gentil que pueda conocer, además de ser el más poderoso del Universo por ser Dios. Iniciemos este viaje con las siguientes preguntas:

- ¿Cuánto pienso en la presencia de Dios en mi vida diaria?
- ¿Le pido al Espíritu Santo su ayuda para lidiar con mis pensamientos y emociones?
- ¿Cuál es mi relación con el Espíritu Santo?

Teniendo en cuenta lo que acabas de leer sobre la importancia del Espíritu Santo y tus respuestas honestas a las preguntas, te animamos a orar de la siguiente manera:

Espíritu Santo, hoy reconozco mi necesidad de Ti. Te pido perdón por no reconocerte como Dios y como ese regalo de gracia que me ayuda a vivir la vida según el diseño original de Dios, de dependencia total a tu persona. Te pido perdón por las veces que te he ignorado o aún te he sacado intencionalmente de mi mente.

Hoy deseo una relación más intensa contigo. Te pido que me enseñes a vivir como Dios quiere que viva, que me enseñes a reconocer tu voz y que sea dócil y obediente a ella. Ayúdame en estos días de limpieza y sanidad de mi alma, sé que en tus manos estoy segura y que solo tu sabrás sacar todo el dolor y la basura que hay en mi alma. Oro en el nombre de Jesús, amén.

¡Gracias por ser esa gran ayuda enviada del cielo para mi! ¡Yo la recibo!

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy decido creer en un Dios de aceleración. Está acelerando todo con Su favor, crecimiento y bendiciones explosivas. Voy a vivir llena de fe. Voy a creer esperando más. Voy a elevar mis expectativas y llegaré a la plenitud de mi destino.

Proclamo que seré la persona plena que Dios creó. No fingiré ni me colocaré un disfraz o máscara. Permitiré que su Espíritu Santo tenga completo control de mis palabras y acciones. Dejaré que me moldee hasta ser una persona de honra para sus propósitos. ¡En el nombre de Jesús!

ORAMOS POR:

Esta semana estaremos orando por nuestra iglesia y el establecimiento del reino de Dios en el mundo.

Hoy nos enfocaremos en pedirle al Señor que despierte a su pueblo. Que se vaya todo adormecimiento espiritual, que cualquiera que esté "tibio" sea avivado por el poder del Espíritu Santo de Dios. Oramos que se levantan los guerreros en intercesión que son guiados por Dios para interceder a favor de los planes de Dios.

DÍA 2:

EL CENTRO ES DIOS

El libro de Génesis, en los capítulos 2 y 3 nos relatan que la vida del hombre y la mujer era estable y perfecta antes de la caída, nada parecido a la actualidad. Vivían en una tierra que tenía su propio sistema de irrigación y no crecía en ella maleza alguna, por lo tanto eran muy productivos. Tenían muy buena relación entre ellos y una relación con Dios diaria, clara y directa. Se conocían cara a cara.

Cuando el hombre cae, ocurren varias consecuencias pero la peor de todas es que el pecado produce separación entre Dios y el hombre. El hombre es expulsado de ese lugar de encuentro con Dios y la humanidad queda perdida, sin relación con Él.

En el mismo libro de Génesis, Dios mismo proporcionó el único camino de regreso a su corazón, su Hijo Jesucristo. Además, nos dejó las Escrituras para manifestarse a nosotras. Sin embargo, nuestro primer referente de Dios lo desarrollamos por nuestros padres.

Cuando Dios creó al hombre y a la mujer, Él puso su *imagen* en ellos y les ordenó multiplicarse. El primer rol de los padres hacia los hijos es ser portador de la imagen de Dios hacia ellos. La primera responsabilidad de los padres es guiar a los hijos en un entendimiento de Dios y en una relación con Él. Los padres son la primera imagen de Dios que las personas tienen en la vida. Por lo tanto, lo que sea que los padres hagan, correcto o incorrecto, los hijos lo atribuirán a Dios.

Una vez más, yendo a la historia del Génesis, cuando el hombre cayó, entró un sentimiento que antes no conocía: el temor. Y en vez de Adán correr a su Hacedor para buscar perdón y sanidad, corre a esconderse, como si eso fuera a solucionar el daño ocurrido. La historia se repite con la humanidad; corremos a otros lados, menos a las manos del único que puede sanarnos y liberarnos.

Para ser sanas y libres debemos empezar por sanar la imagen que tenemos de Dios. A continuación verás dos cosas que debemos hacer para lograrlo:

1. Desasocia el concepto que tienes de Él con el de tus padres o alguna autoridad religiosa.
2. Cree lo que la Escritura dice acerca de Dios.

Puede ser que hayas tenido un excelente referente de Dios o uno realmente distorsionado. Lo importante es que entendamos que la libertad empieza por la verdad de quien es Él realmente, sin distorsiones ni mentiras.

ESCRITURAS BÍBLICAS

MATEO 6:25-32

»Por eso les digo que no se preocupen por la vida diaria, si tendrán suficiente alimento y bebida, o suficiente ropa para vestirse. ¿Acaso no es la vida más que la comida y el cuerpo más que la ropa? Miren los pájaros. No plantan ni cosechan ni guardan comida en graneros, porque el Padre celestial los alimenta. ¿Y no son ustedes para él mucho más valiosos que ellos? ¿Acaso con todas sus preocupaciones pueden añadir un solo momento a su vida?

»¿Y por qué preocuparse por la ropa? Miren cómo crecen los lirios del campo. No trabajan ni cosen su ropa; sin embargo, ni Salomón con toda su gloria se vistió tan hermoso como ellos. Si Dios cuida de manera tan maravillosa a las flores silvestres que hoy están y mañana se echan al fuego, tengan por seguro que cuidará de ustedes. ¿Por qué tienen tan poca fe?

»Así que no se preocupen por todo eso diciendo: "¿Qué comeremos?, ¿qué beberemos?, ¿qué ropa nos pondremos?"

HEBREOS 13:5-6

No amen el dinero; estén contentos con lo que tienen, pues Dios ha dicho:

«Nunca te fallaré. Jamás te abandonaré».

Así que podemos decir con toda confianza:

«El Señor es quien me ayuda, por tanto, no temeré. ¿Qué me puede hacer un simple mortal?»

PARA REFLEXIONAR:

Con base en todo lo anterior reflexionemos respondiendo a lo siguiente:

- De acuerdo a lo que me mostraron mis padres ¿cuál es mi opinión positiva acerca de Dios? Y, ¿tengo alguna percepción negativa de Él como Padre?
- ¿Cómo eso afecta mi relación con Dios?
- ¿Descanso confiadamente en Su persona y creo que Él me ama y acepta sin reservas?

Con base en lo que el Espíritu Santo haya traído a nuestro corazón oremos al Señor así:

Señor, te doy gracias por ser mi Padre eterno. Gracias por tu amor incondicional y fiel. Hoy en tu presencia decido perdonar a mis padres o a las personas en autoridad que me fallaron, no los justifico, simplemente perdono sus faltas hacia mi persona y pido tu sanidad en mi ser. No quiero seguir arrastrando con sentimientos negativos, hoy declaro que mi libertad la tengo en ti y en tu amor.

Me acerco a ti no tomando en cuenta lo que pienso de tu persona, sino creyendo que Tú eres quien dice que eres en tu Palabra. Espíritu Santo, te pido que quites todo engaño acerca de Dios en mi mente y reveles la verdad de Su persona en mí.

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy me enfocaré en quien soy y no en donde estoy. Soy hija de Dios, tengo sangre real en mis venas. El Dios del universo me levanta y respira en mí un aliento fresco que me da el poder para tener una mente renovada y sueños nuevos.

Pondré mi confianza en Él, tendré una fe que no titubea. Cada adversidad es solo una oportunidad para que Dios me promueva.

Llegaré más lejos y más rápido a mi destino con Su favor que con mi propia habilidad. ¡En el nombre de Jesús!

ORAMOS POR:

Los pastores y líderes de la iglesia.

Oramos según Jeremías 3:15 que el Señor nos dé pastores conforme a su corazón y que guíen a su pueblo con conocimiento e inteligencia. Oramos por líderes bajo la unción y el poder del Espíritu Santo. Que la Palabra de Dios sea la que se predique sin alteración y sin ninguna influencia de pensamiento o doctrina del momento.

Oramos que el Señor guarde a los pastores de toda trampa del enemigo, que sean guardados en integridad y temor del Señor.

DÍA 3:

VIVE LIBRE EN SU AMOR

El concepto que tenemos del amor es muy extenso y mezclado. Decimos que amamos cierta comida, o amamos tal pijama, o tal deporte o amamos a nuestra familia. Todo está envuelto en la palabra "amor".

En el griego, que es el idioma en el que el Nuevo Testamento fue escrito, encontramos diferentes palabras que definen el amor y la base sobre la cual este existe. Por ejemplo, *Eros*, es la palabra que define el amor de una pareja y su base es la atracción sexual entre ellos. *Storge*, define el amor hacia los hijos o la familia, tiene su base en un vínculo de relación. *Filios*, define el amor hacia los amigos y tiene su base en el afecto o estima hacia las personas. Sin embargo, hay una sola palabra que define el amor puro y que no está basado en sentimiento alguno, está basado solo en la voluntad, en la determinación de amar a pesar de todo. Esa palabra es *Agape*. Ese es el tipo de amor de Dios hacia nosotros.

No es que Dios no tenga sentimientos, lo que quiere decir es que su amor no está basado en sentimientos, está basado en Su voluntad. La Biblia nos enseña que Su voluntad es firme, en Números 23:19 nos dice que Dios no es hombre para que mienta ni hijo de hombre para que se arrepienta. Que lo que Él ha decidido se hará.

La palabra *Agape* se utiliza en la Biblia para hablarnos del amor de Dios hacia nosotras y también cuando Él mismo nos pide amar cuando las circunstancias no lo permiten. Por ejemplo, está en el clásico texto del amor en 1 Corintios 13 y en Mateo 5:44-48 en donde Dios nos pide amar a nuestros enemigos.

Esto tiene mucho sentido, ya que sin Dios solo podemos experimentar el amor condicional basado en un vínculo emocional, eso es natural. Pero cuando ese vínculo se rompe, odiamos. Sin embargo, el único que posee un amor incondicional y que no depende de vínculos emocionales es Dios y cuando Él habita en nosotros es cuando ocurre el milagro de Su amor en nosotros y nos permite entonces amar de la manera que el ama. (Juan 17:26)

Jesús también dice en Juan 13:35: "En esto conocerán todos que son Mis discípulos, si se tienen amor los unos a los otros".

Ahora bien, alguna de las heridas más profundas que tenemos, las causaron personas que nos dijeron que nos amaban pero nos traicionaron o defraudaron la expectativa que teníamos de su amor. La única medicina para nuestra alma se encuentra en llenarnos de la verdad del perfecto amor de Dios que nos guía a perdonar y vivir libre de rencor y de amargura.

Debemos vivir tranquilas en el amor de Dios basándonos en dos promesas que Dios nos hace en Hebreos 13:5:

1. Nunca nos dejará.
2. Nunca apartará su corazón de nosotras.

En nuestro peor día, el amor incondicional de Dios estará allí para nosotras. Solo debemos recibirlo y disfrutarlo. ¡Esa es la forma de vivir!

ESCRITURAS BÍBLICAS

JUAN 3:16-17

Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él.

JUAN 17:26

“Y les he dado a conocer tu nombre, y lo daré a conocer aún, para que el **amor** con que me has amado, esté en ellos, y yo en ellos.”

1 JUAN 4:9-10

“En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.”

ROMANOS 8:35

“¿Quién nos separará del **amor** de Cristo?

¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada?”

ROMANOS 8:38-39

“Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.”

PARA REFLEXIONAR:

Es importante que entendamos que Dios no tiene amor. 1 Juan capítulo 4 nos dice que Dios ES amor. Él es la esencia, la fuente del amor. Por lo tanto, no se habla de una cantidad limitada que se le acaba con el uso o que depende de las obras nuestras. Él es amor y eso no cambia.

Saber esta verdad y repetirla constantemente a nuestra alma nos sana. Nos sana de la falta de amor de los seres humanos y aún de la falta de amor propio. Dios desea llenarnos de la plenitud de Su amor, es un proceso en donde el perfecto amor de Dios va sacando lo que ha ocupado tu vida, llámese temor, rechazo o amargura. El perfecto amor de Dios lo cubre y lo llena todo.

Lista a todas aquellas personas que causaron heridas por falta de amor hacia ti. Que no te cuidaron, que se aprovecharon aún de tu amor. Entrégalas en oración a Dios y pídele al Señor que te dé su amor *agape* para que las perdones y seas libre de esos sucesos amargos del pasado.

Pídele perdón también al Señor de tu falta de amor propio. De las veces que has herido tu integridad y pídele que te enseñe a amarte con el amor correcto. A tratarte como Él mismo te trata a dignificarte a la posición de hija de Dios.

Cierra este tiempo de oración disfrutando y dando gracias por el amor perfecto y eterno de Dios hacia ti. Aunque no lo sientas, aunque aún no lo entiendas del todo. Eso no es lo importante, hoy decidimos creer a lo que Él dice y aceptarlo como nuestra única verdad. Dios me ama.

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy tengo la seguridad del amor de Dios. Él me ha dado sueños y ha establecido el tiempo para cumplirlos. ¡Experimentaré Su Plenitud!

Vivo en fe, creyendo lo que dice Su Palabra. Me sacudo de la duda y no escucharé las voces negativas. Ya no le pondré límites a Dios y dejaré que mis expectativas crezcan. Su poder es mayor que cualquier fuerza que quiera detenerme. Su favor me impulsa a un nuevo nivel. Su amor me lleva a un nuevo inicio. Viviré gozando de la bondad de Dios. ¡En el nombre de Jesús!

ORAMOS POR:

Los que aún no han conocido del amor de Dios.

Escribe una lista de familiares y amigos por quienes pides al Señor que se revele como Dios y Salvador de sus vidas.

Oremos porque la propagación del Evangelio de Jesucristo avance como nunca antes en nuestra ciudad. Que se predique sin temor y con gracia.

Oremos por nuevas oportunidades para compartir del amor de Dios.

Oremos según la parábola del sembrador, que la semilla plantada en su corazón eche raíces profundas en la verdad y conocimiento de Dios, que no sea robada, ni sean desanimados por las pruebas, ni confundidos en el nombre de Jesús.

Oremos por ver la iglesia Lakewood llena de hispanos que conocen de Jesús y son sus discípulos.

DÍA 4:

VIVE LIBRE EN SU GRACIA

"Pero Dios es tan rico en misericordia y nos amó tanto que, a pesar de que estábamos muertos por causa de nuestros pecados, nos dio vida cuando levantó a Cristo de los muertos. ¡Es solo por la gracia de Dios que ustedes han sido salvados!... De modo que, en los tiempos futuros, Dios puede ponernos como ejemplos de la increíble riqueza de la gracia y la bondad que nos tuvo, como se ve en todo lo que ha hecho por nosotros, que estamos unidos a Cristo Jesús."

Efesios 2:4-7

Todos crecemos y nos relacionamos un sistema de "puntos", si te portas bien amo mas, si te portas mal te amo menos. Es lo que nosotras consideramos justo. Este tipo de relación provoca ansiedad, rechazo, comparaciones, miedos, celos y cosas similares. Te acostumbras a vivir en un estado perpetuo de "tienes lo que te ganas".

Automáticamente, pasamos este mismo concepto a nuestra relación con Dios. Nos ama si hacemos tal cosa o si nos comportamos de cierta manera. A la larga, todas vamos a vivir con una enorme condenación y tristeza por que nunca seremos perfectas. Atribuiremos los retos de la vida como "Dios me abandonó porque no di la talla o porque fallé". Esto es un engaño.

Para desmentir esto y entender el tipo de relación de Dios con nosotras es necesario que entendamos un concepto único que nos presenta la Biblia, "La Gracia". Es una palabra que usamos para muchas cosas: el banco nos da un período de gracia, la bailarina llena de gracia, usamos la palabra para hospitales y obras de benevolencia, cantamos en la iglesia muchas veces de esa palabra y la leemos en los versículos de la Biblia, en fin. Pero ¿en realidad la entendemos?

Parece que nos conformamos con una débil gracia. La pregunta profunda sería: ¿has cambiado por la gracia?, ¿modelado por ella?, ¿has sido suavizado por ella?, ¿embravecido por ella?. Como bien lo explica Max Lucado en su libro Gracia, "La gracia de Dios es como una gran inundación, como aguas revueltas que van arrastrando todo por su paso y va por ti, te busca. Esa gracia te desconecta de la inseguridad y te conecta a la seguridad en Dios, del agobio profundo a la sensación de libertad, del temor de morir a estar lista para volar".

La verdad sobre la gracia de Dios la podemos entender mas en los siguientes puntos:

1. **Nadie** merece nada de lo que Dios ha hecho o hará por nosotras. No merecemos ser perdonadas o bendecida o amadas. Todo lo que Dios hace lo hace por su gracia y porque Él nos ama.
2. No es que nuestros pecados sean nada y por eso Dios los pasa por alto. La verdad es que tenemos gracia porque vino uno que pagó un alto precio por todas nuestras faltas. Tenemos gracia y podemos acercarnos confiadamente a Dios porque Jesucristo nos pagó la entrada a la presencia de Dios.
3. La gracia de Dios en nosotras nos permite vivir sin máscaras. Tratando de presentarnos perfectas cuando sabemos que lidiamos con el pecado.

El libro de 1 Juan nos dice: "Si afirmamos que no tenemos pecado, lo único que hacemos es engañarnos a nosotras mismas y no vivimos en la verdad; pero si confesamos nuestros pecados a Dios, Él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad." Cuando más necesitamos a Dios es cuando menos le merecemos. Le necesitamos cuando lidiamos con el pecado, cuando nos sentimos desanimadas, cuando tenemos crisis en nuestras relaciones o finanzas. Por eso Dios nos dice que vayamos a Él cuando estemos cansadas o cargadas porque Él tiene la gracia para lidiar con nuestras imperfecciones.

ESCRITURAS BÍBLICAS

TITO 2:11-14

Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres, enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente, aguardando la esperanza bienaventurada y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo, quien se dio a sí mismo por nosotros para redimirnos de toda iniquidad y purificar para sí un pueblo propio, celoso de buenas obras.

MATEO 9:11-13

Cuando vieron esto los fariseos, dijeron a los discípulos: ¿Por qué come vuestro Maestro con los publicanos y pecadores? Al oír esto Jesús, les dijo: Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos. Id, pues, y aprended lo que significa: Misericordia quiero, y no sacrificio. Porque no he venido a llamar a justos, sino a pecadores, al arrepentimiento.

EFESIOS 2:8

Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios.

HEBREOS 4:14-16

Por lo tanto, ya que tenemos un gran Sumo Sacerdote que entró en el cielo, Jesús el Hijo de Dios, aferrémonos a lo que creemos. Nuestro Sumo Sacerdote comprende nuestras debilidades, porque enfrentó todas y cada una de las pruebas que enfrentamos nosotros, sin embargo, él nunca pecó. Así que acerquémonos con toda confianza al trono de la gracia de nuestro Dios. Allí recibiremos su misericordia y encontraremos la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos.

PARA REFLEXIONAR:

Dios nos se relaciona con nosotras con base en nuestro desempeño o si lo merecemos o no. Él se relaciona con nosotras porque en Su misericordia y bondad Él lo decidió así. Toda nuestra relación con Dios es basada en quien es Él y no en nosotras. Así que podemos libremente venir a Dios, no con vergüenza ni con culpa, la cruz nos da la provisión del perdón que necesitamos.

Responde a lo siguiente:

¿Has sentido alguna vez que tienes que hacer ciertas cosas para ser cristiana o ganarte el favor de Dios?

¿Cuándo fue la última vez que te ofrecieron algo gratis? ¿lo aceptaste de buena gana o sentiste la necesidad de compensar algo?

Piensa en las personas que te han desechado o rechazado porque no "diste la talla" o les quedaste mal en sus expectativas. Perdónalas y al mismo tiempo extiende gracia a aquellos que están cerca de ti.

Ora de la siguiente manera:

Padre, te doy gracias por tu misericordia y gracia para mí. Gracias porque no tengo que merecer tu amor. He sido bastante herida por las relaciones en donde tengo que "dar la talla" y he sido rechazada. Te pido que también me sanes de esta tendencia. Que extienda gracia a las demás personas así como tu me la has extendido a mí. Santo Espíritu te pido que me enseñes a relacionarme de la manera correcta con Dios, sin límites en mi mente sino en la verdad de tu Palabra. Enséñame también a tener gracia conmigo misma, soy una obra en proceso y se que estás obrando a mi favor. En el nombre de Jesús, ¡amén!

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy puedo hacer aquello para lo cual Dios me creó. No busca la perfección, sino un corazón que lo busque a Él. Por medio de Su gran poder y gracia puedo vivir una vida que le honre ya que él cambiará cada desventaja en una ventaja para Su Gloria. Está obrando todas las cosas a mi favor. Mis mejores años están por delante. ¡En el nombre de Jesús!

ORAMOS POR:

Las familias en la iglesia conforme Efesios 5:1-33. Sometidos unos a otros en amor y honrando a Cristo en nuestras casas.

Oramos por matrimonios fuertes, sanos y con relaciones basadas en la gracia. En donde el perdón esté presente en ellos y el cuidado por honrarse el uno al otro.

Clamamos por nuestros hijos que crezcan en el conocimiento de Dios, destacados en sus escuelas, con puertas abiertas para sus estudios, guardados de malas influencia y que sean ellos influencia de bien para otros. Que el amor de Dios abunde en nuestros hogares.

DÍA 5:

VIVE LIBRE EN EL PODER DE SU PALABRA

"Así será mi palabra que sale de mi boca, no volverá a mí vacía sin haber realizado lo que deseo, y logrado el propósito para el cual la envié".

Isaías 55:11

Cuando permites la Palabra de Dios en tu vida, permites a Dios en tu vida. Nuestra mente es increíble, es como una computadora creada por Dios y su Palabra es como el "software" correcto que debe operarla.

Cuando no tenemos la Palabra de Dios en nuestra mente, tenemos cualquier otra cosa que puede que se parezca a la verdad de Dios pero finalmente terminará siendo engaño. Esto nos mantiene atadas, no nos deja vivir libre en todas las áreas de nuestra vida. Por eso cuando instalamos la palabra de Dios en nuestra mente, bajas el "software" correcto para tu matrimonio, para tus finanzas, para tus relaciones, etc.

En otras palabras, la Palabra de Dios nos reprograma para vivir exitosamente en todas las áreas de nuestra vida. La instrucción que le dio Dios a Josué fue "medita en la Palabra de día y de noche para que hagas conforme a todo lo que allí está escrito y *entonces todo te saldrá bien*".

Ahora, la Palabra de Dios no es simplemente un libro de historia o de religión. Ella dice de sí misma que es viva (2 Timoteo 3:16) y es enviada para sanarnos (Salmo 107:20). Cuando dice que es "inspirada por Dios", realmente está diciendo que fue soplada por Dios, que tiene su aliento en ella. Cuando Dios nos formó, él hizo algo diferente que no hizo en los animales, Él sopló sobre el hombre y le dio espíritu.

Cada vez que te acercas a ella, te estás exponiendo al aliento de Dios en ti que puede traer vida a lo que en tu vida ha estado muerto. Que trae luz en áreas de oscuridad, que trae libertad en donde había opresión o esclavitud

La única forma en la que Dios puede operar en nosotros es en un ambiente de verdad, el enemigo opera en un ambiente de mentira. Por eso Jesús dijo: "Padre, santifícalos en tu verdad, tu palabra es verdad."

La cosa con la Palabra de Dios es que no debemos "coquetear con ella", es necesario que nos caseemos con ella. Que no busquemos solo lo que nos conviene, ella debe permearnos en toda la verdad que expresa.

Obedecer a la Palabra es un acto de amor y adoración a Dios. Es nuestra respuesta a Él de cuando le decimos; "creo en ti Señor y quiero que de ahora en adelante seas mi Señor". Esa clase de fe permite entonces que el Espíritu Santo opere poderosamente a nuestro favor y atraiga las bendiciones de Dios a nuestra vida.

ESCRITURAS BÍBLICAS

2 TIMOTEO 3:16-17

Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra.

SALMO 1:1-3

Dichoso el hombre que no sigue el consejo de los malvados, ni se detiene en la senda de los pecadores, ni cultiva la amistad de los blasfemos, sino que en la ley del Señor se deleita, y día y noche medita en ella. Es como el árbol plantado a la orilla de un río que, cuando llega su tiempo, da fruto y sus hojas jamás se marchitan. ¡Todo cuanto hace prospera!

HEBREOS 4:12

Ciertamente, la palabra de Dios es viva y poderosa, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos, y juzga los pensamientos y las intenciones del corazón.

SALMO 107:20

Envió su palabra para sanarlos, y así los rescató del sepulcro.

MATEO 7:24-27

Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa; con todo, la casa no se derrumbó porque estaba cimentada sobre la roca. Pero todo el que me oye estas palabras y no las pone en práctica es como un hombre insensato que construyó su casa sobre la arena. Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa, y ésta se derrumbó, y grande fue su ruina.

PARA REFLEXIONAR:

1. Honestamente, ¿cuál ha sido mi relación con la Palabra de Dios?
2. ¿Que miedos tengo de obedecer lo que la Palabra de Dios me indica y dónde se originan esos miedos?
3. ¿Me siento avergonzada de que los demás me juzguen de fanática si hago lo que la Biblia me indica?

No importa cuales hayan sido tus respuestas pero si hoy el Espíritu Santo está revelando tu posición con respecto a la Palabra de Dios, te invitamos a orar así:

Santo Espíritu, tu eres el Espíritu de verdad y hoy clamo a ti. Tu eres quien inspiraste la Palabra de Dios y entiendes mejor en qué áreas de mi vida necesito tu verdad. Guíame en ella y a vivir de acuerdo a ella. Hago un compromiso total con tu verdad, sin comprometerla con nada ni nadie. Creo que ella me hará completamente libre y apartado para ti. ¡Amén!

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy recibo el poder de Dios para vivir por Su sabiduría y no en mi carne. Meditaré en pensamientos que produzcan vida. Seguiré Su camino y viviré en libertad. Experimentaré avances en áreas que estaban atrancadas y veré la victoria en cada área de mi vida. ¡En el nombre de Jesús!

ORAMOS POR:

¡Houston! Es la cuarta ciudad mas grande de los Estados Unidos y se estima que será de las primeras en los próximos años. Esta es la tierra en donde estamos y es bendecida porque hay un pueblo de Dios que se levanta a clamar por esta ciudad.

Oramos conforme a Jeremías 1:10 Señor, en Cristo Jesús nos has dado la autoridad para interceder a favor de nuestra ciudad. Declaramos en el nombre de Jesús que tu eres el Dios de Houston, tu reino sea establecido mas y mas y las tinieblas retroceden.

Que se derribe toda fortaleza de maldad. Nos enfocamos a orar por los flagelos del tráfico humano, de las drogas y su sistema de distribución, por las pandillas y para que se frustre todo plan de terrorismo. Oramos por nuestros policías, que sean guardados, que los hombres de Dios se levanten para ser luz en cualquier área de trabajo de esta ciudad y tengan revelación del Espíritu Santo. Se levantan los abogados con temor de Dios para oponerse a toda ley que vaya en contra de la Palabra. Oramos por una transformación positiva en nuestra ciudad, que sea hermoseedada. Por iglesias impactando a sus comunidades. ¡En el nombre de Jesús!

DÍA 6:

VIVE LIBRE DE TI MISMO

"Realmente no me entiendo a mi mismo, porque quiero hacer lo que es correcto pero no lo hago. En cambio, hago lo que odio... He descubierto el siguiente principio de vida: que cuando quiero hacer lo que es correcto, no puedo evitar hacer lo que está mal. Amo la ley de Dios con todo mi corazón, pero hay otro poder dentro de mí que está en guerra con mi mente. Ese poder me esclaviza al pecado que todavía está dentro de mí."

Romanos 7:15, 21-23

Esta es la realidad de todo ser humano: por medio de la ley el hombre sabe lo que debe hacer, lo que es correcto. Sin embargo, no puede evitar violar continuamente esa ley. Vive en un eterno conflicto con su ser, no puede parar de hacer lo que sabe que es incorrecto. Es esclavo de sí mismo.

El Señor vino a liberarnos, aún de nosotras mismos. Para esto, debemos conocer y entender las tres leyes espirituales que operan en nosotras: La ley del pecado, la ley de Dios y la ley del Espíritu.

La **"ley del pecado"** o la naturaleza pecaminosa. Es la herencia de pecado que tiene toda la raza humana desde la caída de Adán y Eva. Dios no creó al hombre con pecado incorporado, la desobediencia de Adán y Eva hizo que el mal entrara en la raza humana. Ellos sabían que la muerte era la consecuencia mas terrible que traería comer del fruto prohibido. Sin embargo, no le creyeron a Dios y aquí está toda la raza humana lidiando con esa continua tendencia de pecar por mas que no lo quiera.

La ley del pecado es lo que menciona el apóstol Pablo como el otro "poder" que nos esclaviza y está continuamente en guerra con la mente. La operación de esta ley está claramente explicada en Romanos 7:15-23.

La Biblia enseña que hay otra ley, **La ley de Dios**. Ésta fue dada por Dios a Moisés y ella muestra lo justo y lo correcto. Sólo son 10 mandamientos, sin embargo, a causa de la ley del pecado que vive en el hombre, nadie puede cumplirla en su totalidad. La ley de Dios no puede liberarnos del poder que nos hace pecar, solo muestra lo que es justo y señala entonces nuestro error o pecado.

La única forma para compensar a la ley es pagando. La paga por el pecado es la muerte (recordemos que esa fue la advertencia de Dios al hombre antes de la caída). Por eso, cada familia sacrificaba un cordero como el sustituto por sus faltas a la ley. Un sacrificio que tenía que repetirse por lo menos una vez al año, porque a la larga, ese cordero no tenía tampoco el poder de vencer el pecado arraigado en la carne.

¿Cómo solucionó Dios este conflicto?

¡Soy un pobre miserable! ¿Quién me librá de este cuerpo mortal? ¡Gracias a Dios por medio de Jesucristo nuestro Señor! (Romanos 7:24-25)

*“por eso Dios envió a su propio Hijo en condición semejante a nuestra condición de pecadores, para que se ofreciera en sacrificio por el pecado. **Así condenó Dios al pecado en la naturaleza humana**, a fin de que las justas demandas de la ley se cumplieran en nosotros que no vivimos según la naturaleza pecaminosa sino según el Espíritu.” -Romanos 8:3-4*

¡Gloria a Dios por Jesús! Ya no somos condenados a muerte, Cristo murió y pagó nuestra deuda.

Pero algo más sucedió: Jesucristo no solo pagó la deuda sino venció el poder del pecado en nosotros al traer una nueva ley: **La ley del Espíritu**.

“Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús, pues por medio de él la ley del Espíritu de vida me ha liberado de la ley del pecado y de la muerte”. -Romanos 8:1-2

Esta ley del Espíritu nos hizo libres de la condenación y opera en todo aquel que cree en la obra de Jesucristo. En todo aquel que ve el sacrificio de Jesús como el sustituto propio y que vive entonces conforme a esa verdad. Sí, todavía hay pecado arraigado en la carne de los que creen en Jesucristo pero ese pecado no los controla sino que con el Espíritu que recibieron por la fe en Cristo sujetan, dominan, controlan la operación de la ley del pecado en sus cuerpos.

¿Algún día seremos completamente libres de la presencia de la ley del pecado en nuestros cuerpos?

¡Sí! Pero no con estos cuerpos. Los hijos de Dios tenemos una esperanza y es: la redención de nuestro cuerpo. Cuando estemos con el Señor, tendremos cuerpos nuevos sin la presencia del pecado. Como en el estado original en el que Adán y Eva fueron creados y además con la conciencia bien clara de que el mismo Dios se tuvo que hacer carne para vencer a la muerte y liberarnos de lo que nos esclavizaba.

La pregunta es: mientras tanto **¿cómo vencemos diariamente la ley del pecado?** el apóstol Pablo lo contesta así:

*“Los que viven conforme a la naturaleza pecaminosa fijan la mente en los deseos de tal naturaleza; en cambio, **los que viven conforme al Espíritu fijan la mente en los deseos del Espíritu**”. -Romanos 8:5*

*“Por tanto, hermanos, **tenemos una obligación**, pero no es la de vivir conforme a la naturaleza pecaminosa. Porque si ustedes viven conforme a ella, morirán; **pero si por medio del Espíritu dan muerte a los malos hábitos del cuerpo, vivirán**”. -Romanos 8:12-13*

ESCRITURAS BÍBLICAS

GÁLATAS 5:16-23

Así que les digo: Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa. Porque ésta desea lo que es contrario al Espíritu, y el Espíritu desea lo que es contrario a ella. Los dos se oponen entre sí, de modo que ustedes no pueden hacer lo que quieren.

Pero si los guía el Espíritu, no están bajo la ley. Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecidas.

Les advierto ahora, como antes lo hice, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas.

PARA REFLEXIONAR:

Entendiendo ahora las tres leyes que operan en mi ser, debo seguir el consejo de la Biblia: dejar que el Espíritu nos llene, nos controle. Esto se hace poniendo nuestra mente en las cosas de Dios y no en las obras de pecado que nos han controlado por tanto tiempo y entonces, por el poder del Espíritu, damos muerte a los hábitos pecaminosos.

¿Cuáles son mis principales luchas con el pecado?

¿Cuáles han sido las maneras infructuosas en las que he tratado de lidiar con esos hábitos?

Mira la cruz y pon allí el nombre de todos tus pecados. Declara que están vencidos porque Cristo pagó por ellos. Pide al Espíritu de Dios que te guíe a pensamientos de Él y que te de la victoria sobre ellos. Lee repetidamente Romanos 8 y que la victoria es tuya y ¡eres libre!

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy recibo el poder de Dios para vivir en Su Espíritu y no en mi carne. Me estoy convirtiendo en la persona que Dios creó. Tal vez no me gusten mis circunstancias ni con lo que lidio, pero sé que solo estoy siendo refinada. Saldré purificada y preparada para nuevos niveles de crecimiento. El pecado no me controla más, el Espíritu de Dios me hace libre y controla toda mi vida. ¡En el nombre de Jesús!

ORAMOS POR:

El presidente de esta nación y por el gobierno.

Oramos conforme a 1 Timoteo 2:1-3.

Señor reconocemos que tu eres quien quita y pone reyes y que nada está fuera de tu soberanía y control. Hoy tu pueblo se levanta a orar por sabiduría para el presidente de los Estados Unidos. Reconocemos la tensión que hay en el mundo y el importante liderazgo de esta nación, por eso pedimos tu misericordia y que guardes a nuestros líderes, que estén dispuestos a ti y a tus principios. Oramos que los ciudadanos cumplan con sus deberes y que podamos vivir en paz. ¡En el nombre de Jesús!

DÍA 7:

VIVE LIBRE EN EL PERDÓN

Pero a ustedes que me escuchan les digo: Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian, bendigan a quienes los maldicen, oren por quienes los maltratan.

Lucas 6:27-28

Como ya vimos en el devocional No. 3 "Vive libre en Su amor", la palabra en el griego que se usa para "Amar" a los enemigos, es *agape*. Es un tipo de amor que no tiene su base en los sentimientos, sino totalmente en la voluntad. Es el tipo de amor con el que Dios nos ama.

Es fácil amar lo que nos gusta, a los que nos agradan, a los que han sido fieles y buenos con nosotros, pero ¿a los enemigos? Por eso es que el griego nos dice *agape*. En otras palabras, no te va a nacer amarlos, ni mucho menos lo vas a sentir. Pero es el único camino hacia la libertad de nuestra alma del rencor y dolor de las profundas heridas causadas por las personas.

El bendecir a un ofensor y orar por él o aún hacerle bien es el espíritu opuesto a maldecir y tratar rencorosamente a otros. Como hijas de Dios no podemos aplicar la ley: "ojo por ojo y diente por diente" porque nos hace iguales a los agresores. No importa quien comenzó, somos iguales.

Cuando simplemente obedecemos a lo que nos pide el Señor, nos convertimos en redentores y hasta dadores de la gracia que hemos recibido. Aunque eso no cambie a los demás, tiene un poder liberador en nosotras que nos protege de ser dañadas.

El perdón no quiere decir que no ha pasado nada. Mas bien, grita: yo no me voy a dejar dañar por esa ofensa y te dejo ir con el perdón para que no me hagas mas daño.

Como bien lo explica el autor Jimmy Evans: "La esencia de bendecir a alguien es orar por ellos, lo que quieres para ti: perdón, gracia, favor, salud, prosperidad, promoción, etc. Eso es un gran desafío porque no queremos que ellos tengan buenas cosas, lo que queremos es justicia y castigo". Pero, entonces ¿estamos listos para que Dios nos dé lo que merecemos?

Dar el primer paso al perdón cuesta muchísimo, pero una vez lo decides (voluntad) Dios nos provee la gracia que necesitamos para hacerlo.

La paz en tu vida no tiene precio, no vale la pena que te vistas de rencor o aún peor, que te parezcas a los que te ofenden. La paz de Dios solo está cuando decides perdonar. Que nadie te la borre, ni tu misma.

ESCRITURAS BÍBLICAS

COLOSENSES 3:12-15

Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. Por encima de todo, vístense de amor, que es el vínculo perfecto.

Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos.

EFESIOS 4:29-32

Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el

cual fueron sellados para el día de la redención.

Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

PARA REFLEXIONAR:

Antes de enfocarnos en las personas que nos han ofendido grandemente, pongamos la mirada en que somos salvos por lo que Jesucristo tuvo que pagar en la cruz. Él llevó nuestras ofensas y pecados pasados y futuros.

Ahora si, teniendo esa perspectiva en mente, piensa si hay todavía personas en tu pasado o presente a los que has tratado de perdonar pero que aún sigues con dolor, amargura o enojo. Haz una lista.

Ten esos nombres visibles y empieza por practicar diariamente el orar por ellos hasta que tus emociones o sentimientos cambien hacia ellos. Puedes ir tachando los que notes cambio en tu corazón.

Algunos puede que hayan muerto, de todos modos ora al Señor con ellos en mente y dile al Señor que los perdonas, que ya no quieres que te hagan mas daño, aún muertos.

Por otro lado, ¿cada vez que te ofenden respondes en la misma manera?

Si es así, pídele al Espíritu Santo que te enseñe a responder diferente ante gente difícil. Que tengas la victoria sobre esto, en el nombre de Jesús.

Ora la siguiente declaración de fe:

DECLARACIÓN DE FE:

"Hoy escojo guardar mi corazón. No viviré frustrado(a) ni molesto(a), sino que buscaré que la paz de Dios me guarde. Sé que Dios tiene cosas asombrosas en mi futuro. Sus planes son para mi bien y por medio de su poder y gracia. Guardaré en paz mi corazón. ¡En el nombre de Jesús!"

-Pastor Joel Osteen

ORAMOS POR:

Situación migratoria.

Que este sea un año de aceleración en este tema. Que papeles que están pendientes o casos "trabados" sea el Señor trayendo una definición en esta área.

Oramos porque se abran vías legales para ordenar el estado migratorio, oramos en contra de todo abuso de abogados y por abogados con la sabiduría de Dios.

Oramos conforme a Génesis 39:21 que el Señor muestre su amor y protección para las familias que están por resolver su situación. Y que se ganen la confianza de quienes les dan oportunidades de trabajo. Oramos en contra de cualquier abuso para los hijos de Dios.

Oramos por hispanos , hijos de Dios, que brillan por su excelencia en donde estén como Daniel y sus tres amigos. Que hacen quedar bien nuestro pueblo trabajador y que comparten sus valores cristianos con otros.

Bendecimos a esta nación que ha cobijado a tantos extranjeros y a la vez oramos que el Señor la guarde de emigrantes violentos con planes de destrucción. Se levantan los ciudadanos del cielo para orar en bendición por los Estados Unidos de América.

DÍA 8:

VIVE LIBRE DE LA CONDENACIÓN Y VERGÜENZA

"En esa clase de amor no hay temor, porque el amor perfecto expulsa todo temor. Si tenemos miedo es por temor al castigo, y esto muestra que no hemos experimentado plenamente el perfecto amor de Dios. Nos amamos unos a otros, porque él nos amó primero."

1 Juan 4:17-19

Una de las grandes armas con la que el enemigo nos ataca es la condenación. La implanta en nosotros con la idea del sistema de "ganar puntos" o "ganarnos el amor de Dios". Si hago bien, merezco el amor de Dios, si hago mal, ya no lo merezco. Eso no es así en el sistema de Dios.

El versículo más famoso de la Biblia es Juan 3:16. Pero el versículo que sigue es sumamente importante para el tema que queremos tratar hoy:

"no vino Dios a condenar al mundo sino para que el mundo sea salvo por Él". -Juan 3:17.

La religión inculca condenación y vergüenza cuando no damos la talla, pero Cristo vino a liberarnos del pecado y de toda culpa o condenación.

La vergüenza y la condenación son las emociones responsables de mantenernos divididas y alejadas de Dios y de los que estimamos.

Tenemos que aprender que nuestros "asuntos difíciles" Dios nunca los trata infundiendo condenación o vergüenza, éstas son armas del enemigo para dejarnos en el mismo lugar de derrota.

El Espíritu Santo nos trae la convicción de arrepentirnos, corregir, mejorar o cambiar. Además, Él nos ayuda a lidiar con esos asuntos. Dios no es un padre que nos grita lo mal que estamos, Él señala las cosas malas y nos muestra el camino de salida. Él nos ama y ama que nosotros le invitemos a que nos ayude a cambiar las cosas difíciles en nuestro carácter.

Debemos recordar que a Dios no se la acaba la "reserva" de perdón. Puedes pensar que ya lo has hecho muchas veces, que esta vez ya no puedes venir con lo mismo. El Señor te recuerda que así como sale el sol todos los días para anunciar un nuevo día, así mismo te anuncia que nacieron nuevas misericordias para ti.

Por eso, cuando la condenación o la vergüenza de tus debilidades te quieran tener aislada, reconoce de una vez que esa no es la voz de tu Padre Dios, es la voz del enemigo. Pero recuerda que en la cruz del calvario fue vencido. Toda culpa y pecado es borrado por el sacrificio de Jesús.

ESCRITURAS BÍBLICAS

ROMANOS 8:1-4

Por lo tanto, ya no hay condenación para los que pertenecen a Cristo Jesús; y porque ustedes pertenecen a él, el poder del Espíritu que da vida los ha libertado del poder del pecado, que lleva a la muerte. La ley de Moisés no podía salvarnos, porque nuestra naturaleza pecaminosa es débil. Así que Dios hizo lo que la ley no podía hacer. Él envió a su propio Hijo en un cuerpo como el que nosotros los pecadores tenemos; y en ese cuerpo, mediante la entrega de su Hijo como sacrificio por nuestros pecados, Dios declaró el fin del dominio que el pecado tenía sobre nosotros. Lo hizo para que se cumpliera totalmente la exigencia justa de la ley a

favor de nosotros, que ya no seguimos a nuestra naturaleza pecaminosa sino que seguimos al Espíritu.

ROMANOS 9:33

Dios se lo advirtió en las Escrituras cuando dijo: «Pongo en Jerusalén una piedra que hace tropezar a muchos, una roca que los hace caer. Pero todo el que confíe en él jamás será avergonzado»

SALMO 103:8-14

El Señor es compasivo y misericordioso, lento para enojarse y está lleno de amor inagotable. No nos reprenderá todo el tiempo, ni seguirá enojado para siempre. No nos castiga por todos nuestros pecados; no nos trata con la

severidad que merecemos. Pues su amor inagotable hacia los que le temen es tan inmenso como la altura de los cielos sobre la tierra. Llevó nuestros pecados tan lejos de nosotros como está el oriente del occidente.

ROMANOS 8:15

Y ustedes no han recibido un espíritu que los esclavice al miedo. En cambio, recibieron el Espíritu de Dios cuando él los adoptó como sus propios hijos. Ahora lo llamamos «Abba, Padre».

PARA REFLEXIONAR:

En tu tiempo a solas con el Señor pídele al Espíritu Santo que te muestre las áreas en las que lidias con la condenación o la vergüenza. Una vez los tengas anotados, mira el sacrificio de la cruz y mencionando el acto (aborto, infidelidad, robo, etc.) vas a decir: Están todos perdonados en el nombre de Jesús.

Ahora, perdónate a ti misma y dile al enemigo que ya no puede usarlos en tu contra, ya no te los puede sacar en la cara, ya fueron pagados.

Pídele al Señor que te revele sus pensamientos de libertad porque a veces lidiamos con patrones de condenación inculcados por nuestros padres o autoridades religiosas como "si no haces tal cosa te vas a ir al infierno". Ese tipo de mensaje no fue el de la cruz. Jesús nos llama a darle nuestras cargas y a estar en paz con Él.

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy proclamo que soy libre de la culpa. Dios está quitando el reproche y la culpa. Soy perdonado(a). Soy hijo(a) del Dios Altísimo. Hay bondad en mi futuro. Lo que he hecho no define quien soy. Dios me está moldeando y me está acercando a mi destino. Él me está acelerando hacia sus bendiciones. ¡En el nombre de Jesús!

-Pastor Joel Osteen

ORAMOS POR:

Nuestras Finanzas.

Oramos por buenos empleos con buenas remuneraciones, con puertas abiertas en donde no parece posibilidad. Que no quede duda que el Señor cuida y bendice a su pueblo.

Oramos según Proverbios 28:25:

"El que es ambicioso provoca peleas, pero el que confía en el Señor prospera".

Te pedimos Señor que nos libres de un espíritu codicioso y que pongamos toda nuestra confianza en Ti, tengamos recursos o no. Reconocemos que tú Señor eres nuestro sustento.

DÍA 9:

VIVE LIBRE DEL MIEDO

“No se preocupen por nada, en cambio oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús”

Filipenses 4:6-7

Hay un miedo normal y saludable que tenemos y es para librarnos del peligro. Lo que sentimos si alguien nos ataca o si percibimos el peligro, el miedo o la sensación de estrés nos ayudaría a tomar decisiones rápidas, huir o pelear. Este se va apenas la situación vuelve a la seguridad normal.

Hay otro temor a causa de una mala acción o mala decisión. El temor a ir a la cárcel o ser descubierto o perder el trabajo por negligencia. Este tipo de miedo se va apenas confrontamos la situación o cambiamos nuestra conducta.

Sin embargo, hay un miedo o terror que es demoniaco. Este temor siempre está ahí, aún cuando no esté pasando nada peligroso. Tienes temor a fracasar en las finanzas, a la enfermedad, a la muerte, etc. También el enemigo usa situaciones dolorosas del pasado como rechazo o fracaso en otras áreas y te dice que eso va a volver a pasar.

Cuando actúas basándote en el temor, atraes lo que temes. Si te relacionas con otros con temor a ser rechazada, terminarás siendo rechazada. Si tienes temor al fracaso financiero y tomas decisiones basadas en el temor, puedes terminar perdiendo más dinero. Nunca el temor es un buen consejero a la hora de tomar decisiones.

El temor es como un espíritu profeta que nos da un reporte negativo del futuro. Cuando tienes temor en tu vida estás lidiando con un espíritu de temor. No es que está dentro de ti. Su trabajo es susurrar mentiras que producen un desgaste emocional tremendo que pueden llevarte a enfermarte con ataques de pánico o depresión.

Tenemos que tomar ciertas acciones para ser libres:

1. Recuerda que Jesús venció al enemigo y sus demonios y nos ha dado autoridad en Su nombre. Así que en ese precioso nombre, échalo fuera y declara la presencia del Espíritu de Dios en tu vida.
2. Prepara una lista de versículos que te recuerden las promesas de Dios en el área en donde estás batallando. Finanzas, temor al futuro incierto. Memorízalas y aún pídele al Espíritu Santo que te dé la Palabra precisa y adecuada para enfrentar al enemigo y úsala como la espada que ella dice que es.
3. No te quedes callada. Habla con personas maduras en la fe y pídeles que te cubran en oración.
4. Apenas vengan esos pensamientos no los aceptes. Tu cerebro tiene la capacidad de desecharlos y reemplazarlos por la verdad de Dios. Cuando vengan esas imágenes o pensamientos pregúntate: ¿vienen de Dios? Y si no vienen de Dios, toma autoridad y échalos afuera de tu mente.

ESCRITURAS BÍBLICAS

ISAÍAS 26:3

Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera.

LUCAS 10:19

Sí, les he dado autoridad a ustedes para pisotear serpientes y escorpiones y vencer todo el poder del enemigo; nada les podrá hacer daño.

FILIPENSES 4:6-7

“No se preocupen por nada, en cambio oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús”

SALMO 91:9-16

Ya que has puesto al Señor por tu refugio, al Altísimo por tu protección, ningún mal habrá de sobrevenirte, ninguna calamidad llegará a tu hogar Porque él ordenará que sus ángeles te cuiden en todos

tus caminos. Con sus propias manos te levantarán para que no tropieces con piedra alguna. Aplastarás al león y a la víbora; ¡hollarás fieras y serpientes! «Yo lo libraré, porque él se acoge a mí; lo protegeré, porque reconoce mi nombre. Él me invocará, y yo le responderé; estaré con él en momentos de angustia; lo libraré y lo llenaré de honores Lo colmaré con muchos años de vida y le haré gozar de mi salvación».

PARA REFLEXIONAR:

Temer es tener fe pero en lo que dice el enemigo. Fe en el Señor es confiar, descansar por lo que te dice el Señor.

Con la presencia del Espíritu Santo en tu vida, identifica las situaciones en donde tienes temor.

¿Hay alguna situación traumática en tu vida que el enemigo sigue usando para implantar un espíritu de temor?

Identifica cómo el temor te ha hecho desconfiar de las promesas de Dios y aún de desobedecerle.

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy seguiré avanzando de la mano de Dios, nada me detendrá. Continuaré haciendo mi mejor esfuerzo. Quizá vea que nada sucede pero sé que Dios me está preparando. Pasaré esta prueba porque sé que llegará mi tiempo señalado. Dios cuenta con bendiciones que sobran y abundan en mi futuro. No temeré, llegaré mas lejos y más rápido. ¡En el nombre de Jesús!

-Pastor Joel Osteen

ORAMOS POR:

Por un espíritu generoso. Jesús dijo:

Lucas 6:38

"Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes".

DÍA 10:

VIVE LIBRE DE LOS CELOS Y ENVIDIAS

Existe una diferencia entre los celos y la envidia. Los celos van enfocados a las relaciones y no siempre es negativa, por ejemplo, la Palabra nos indica que Dios nos ama celosamente. En el buen uso, los celos tienen a proteger la integridad de la relación. En el uso negativo, tienden a usar el control. Se tornan muy negativos cuando hay heridas del pasado.

Una persona insegura y emocionalmente dañada es más propensa a ser guiada por los celos bajo un espíritu de control. La maldición del control arruina la intimidad y la buena voluntad de las relaciones. El control nunca funciona porque no fuimos diseñados por Dios para dominarnos unos a otros.

La envidia, por su parte, va enfocada a las cosas o las posiciones o logros que los demás tienen y **siempre es mala**. La envidia es una puerta abierta al enemigo que acusa a otros. Nos hace creer que los únicos que merecen las cosas somos nosotras y que nadie puede tener más que nosotras. Eso es total inmadurez, sin embargo lidiamos con eso muy seguido, es una de las obras o frutos de nuestra carne mencionado en Gálatas 5.

Jesús mismo fue atacado por la envidia de los fariseos. La Biblia dice que ellos procuraban matarle porque estaban envidiosos de Jesús. ¿Qué envidiaban? La popularidad que Jesús les estaba quitando. La envidia fue el vehículo que llevó a Jesús a la cruz. Pero en la cruz, Jesús condenó al pecado en nuestra carne.

El punto aquí es que los celos y las envidias pueden llevarnos a hacer cosas terribles hasta el punto de matar a alguien. También lo hizo Caín con su hermano Abel. Se molestó terriblemente del favor de su hermano con Dios al punto de matarlo. Aquí vemos otra verdad acerca de la envidia es común entre hermanos o "iguales".

Puede ser que no lleguemos hasta ese punto pero ¿cuántas veces hemos hecho cosas incorrectas como dar un mal reporte o no hacer algún favor, motivadas solo por los celos y la envidia?

Los celos y la envidia son gemelos malignos que nos mantienen sin descanso monitoreando a los demás y las cosas que los demás tienen. Producen descontento, resentimiento, relaciones rotas y heridas internas que no nos dejan construir relaciones saludables.

El origen de los celos y las envidias provienen de un espíritu huérfano. Los huérfanos saben que tienen que sobrevivir por ellos mismos, no tienen padres que sean proveedores para ellos.

Cuando entendemos y estamos seguras en la relación de que Dios es nuestro Padre, podemos descansar. Descansamos porque sabemos que Él es bueno, es generoso y tiene planes para mí, que son únicos y muy buenos para mí. Confía entonces en el amor de tu Padre Dios para que puedas romper las malignas raíces de estos sentimientos en tu corazón.

Otro consejo sabio para salir del dominio de estos sentimientos es: **No te compares con otras**. Esta es la práctica más tormentosa que puede haber. Cuando vemos las bendiciones de Dios sobre las demás debemos celebrarlas y alegrarnos por ellas y volver a confiar que cuando someto mi vida a Dios, Su favor y misericordia me alcanzan.

ESCRITURAS BÍBLICAS

SANTIAGO 3:13-18

¿Quién es sabio y entendido entre ustedes? Que lo demuestre con su buena conducta, mediante obras hechas con la humildad que le da su sabiduría. Pero si ustedes tienen envidias amargas y rivalidades en el corazón, dejen de presumir y de faltar a la verdad. Ésa no es la sabiduría que desciende del cielo, sino que es terrenal, puramente humana y diabólica. Porque donde hay envidias y rivalidades, también hay confusión y toda clase de acciones malvadas. En cambio, la sabiduría que desciende del cielo es ante todo pura, y además pacífica, bondadosa,

dócil, llena de compasión y de buenos frutos, imparcial y sincera. En fin, el fruto de la justicia se siembra en paz para los que hacen la paz.

ROMANOS 13:12-14

La noche está muy avanzada y ya se acerca el día. Por eso, dejemos a un lado las obras de la oscuridad y pongámonos la armadura de la luz. Vivamos decentemente, como a la luz del día, no en orgías y borracheras, ni en inmoralidad sexual y libertinaje, ni en disensiones y envidias. Más bien, revístanse ustedes del Señor Jesucristo, y no se preocupen por satisfacer los deseos de la naturaleza

pecaminosa.

JUAN 14:16-18

Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre: el Espíritu de verdad, a quien el mundo no puede aceptar porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes sí lo conocen, porque vive con ustedes y estará en ustedes. No los voy a dejar huérfanos; volveré a ustedes.

PARA REFLEXIONAR:

Tenemos que reconocer que estas dos emociones son parte de nuestra vida. Todas alguna vez las experimentamos. Puede ser que lidiemos con ellas por períodos cortos o que realmente nos consuman.

Así que, cuando sientas estas emociones en tu corazón, ve inmediatamente a Dios, tráelas a Él. No te sientas avergonzada por sentirlas, llévalas ante el único que tiene el poder para hablar la verdad a tu alma y hacerte libre de esas emociones tóxicas.

Pregúntate si te sientes huérfana en algunas ocasiones. Si sientes que estás luchando tu sola o si te sientes en competencia con alguien más. Ve una vez más donde tu Dios y dile que lo llamas Padre y que necesitas de su auxilio y cuidado.

Confiesa lo siguiente delante de Dios:

“Yo confieso, en total acuerdo con la Palabra de Dios, que no soy huérfana y que no tengo que ver por mí mismo sola. Soy amada y cuidada por mi Padre Dios y puedo descansar en que sus promesas en mí se cumplirán”.

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy proclamaré que llevo genes de destino en mi interior. Libertad, avance y sanidad están por ser liberados en mi vida. Por cada revés, Dios tiene una salida triunfante. Así que mantendré la fe en Él porque sé que antes de que alguien pueda maldecirme, Dios Todopoderoso ya me ha bendecido.

Proclamo que el Creador me toma en cuenta. Quizá otros me hayan excluido, pero Aquel que importa más, me ha incluido. Tengo un gran destino en Él. ¡En el nombre de Jesús!

-Pastor Joel Osteen

ORAMOS POR:

La libertad de adicciones en nuestra iglesia y en las personas que amamos.

"Así que si el Hijo los libera, serán ustedes verdaderamente libres". -Juan 8:36

Oramos conforme a esta verdad, que cada persona que esté lidiando con todo tipo de adicciones: sexuales, de drogas, alcohol, pornografía, juegos de apuesta, redes sociales, etc. encuentre su placer verdadero en Dios y sea libre del control de estas adicciones. En el nombre de Jesús.

DÍA 11:

VIVE LIBRE DEL TEMOR DEL HOMBRE

"El temor al hombre es un lazo, pero el que confía en el Señor estará seguro".

Proverbios 29:25

Vivir en el temor de los hombres significa que lo que los hombres creen o piensan es más importante que lo que Dios piensa. En otras palabras, es poner a los hombres primero que a Dios.

Cuando vivimos en el temor del hombre, lo que la gente piensa es todo, lo que Dios piensa no es relevante. Es cuando lo que haces, lo haces no porque es lo correcto o porque te gusta, sino por temor a la desaprobación.

Te proporciona una gran satisfacción cuando tienes el agrado de ellos pero te mantiene en una constante agonía por temer al rechazo. Ej.: si dices lo que se debe decir, si manejas el carro correcto, si te vistes por lo que otros digan, etc.

En muchos casos, el origen del temor del hombre se debe a fuerte rechazo del pasado o humillaciones de personas importantes en la vida. Programan a las personas a vivir entonces haciendo las cosas para satisfacerles a ellos y no para ellos mismo o para Dios.

Nos pasa muy a menudo con la moda, la forma en la que nos vestimos o peinamos. Muchas veces lo hacemos para agradar a los demás, que vean que estoy "actualizada" cuando honestamente sé que no me queda nada bien. ¿Sabes que pasa después? Termina pasando lo que temías en el pasado, otros se reirán de ti por como lucías, cuando miran fotos o videos de esa temporada. Es agotante vivir para agradar a otros ¿no crees?

El tema profundo es cuando haces cosas siguiendo el consejo de los hombres más que el de Dios. Vimos en el encabezado que la Biblia dice que el temor del hombre pone lazo. Te detiene de lograr lo que deseas. Pero poner la confianza en Dios y hacer lo que Él nos indica, nos da la victoria.

ESCRITURAS BÍBLICAS

JEREMÍAS 17:5

Malditos son los que ponen su confianza en simples seres humanos, que se apoyan en la fuerza humana y apartan el corazón del Señor. Son como los arbustos raquíuticos del desierto, sin esperanza para el futuro. Vivirán en lugares desolados, en tierra despoblada y salada. Pero benditos son los que confían en el Señor y han hecho que el Señor sea su esperanza y confianza.

LUCAS 6:26

La noche está muy avanzada y ya se acerca el día. Por eso, dejemos a un lado las obras de la oscuridad y pongámonos la armadura de la luz. Vivamos decentemente, como a la luz del día, no en orgías y borracheras, ni en inmoralidad sexual y libertinaje, ni en disensiones y envidias. Más bien, revístanse ustedes del Señor Jesucristo, y no se preocupen por satisfacer los deseos de la naturaleza pecaminosa.

MATEO 8:38

Si alguien se avergüenza de mí y de mi mensaje en estos días de adulterio y pecado, el Hijo del Hombre se avergonzará de esa persona cuando regrese en la Gloria de su Padre con sus santos ángeles.

PARA REFLEXIONAR:

Solo Dios y sus bendiciones son lo mas importante en nuestra vida. Cuando Él está en ti y obrando a favor de ti, ya no te importa lo que otros piensen. El amor de Dios no está basado en tu desempeño o en cuánto tienes para ofrecer. Él lo dio todo para mantener la relación.

Pregúntate: ¿tu temor al hombre compromete tu relación con Dios o con lo que él dice en Su Palabra?

¿Cuáles son las personas a las que te importa agradecerles y sientes tensión constante en la relación?

Para ser libres del temor del hombre:

1. Pídele perdón a Dios por haberlo desplazado de ser Dios en tu vida. Por buscar agradar mas a las personas que a Él mismo.
2. Pídele al Espíritu Santo que te revele si hay heridas o palabras en el pasado que te predispusieron a esta forma de vivir.

DECLARACIÓN DE FE:

"Yo confieso, en acuerdo con la Palabra de Dios, que Dios es el primero en mi vida. Me importa más lo que Él dice acerca de sus bendiciones. La presencia de Dios es lo que me hace feliz y completo(a). Estoy dispuesto(a) a perder la aprobación de las personas pero no la de Dios. Desde hoy en adelante mi enfoque está en Dios y no en la aprobación de los demás".

-Jimmy Evans

ORAMOS POR:

Pedimos al Señor que aumente nuestra fe en Él.

Hebreos 11:6 "es necesario que el que se acerca a Dios crea en Él y que es galardonador de los que le buscan".

Hebreos 6:19 Señor hoy decidimos anclar nuestra fe en lo invisible.

Creemos que no seremos avergonzadas porque sabemos que eres fiel a tus promesas. Tú no eres como el hombre, no cambias.

Ayúdanos, según Santiago 1:5-6 a no tener 'doble ánimo' en nuestra fe. Que seamos de un mismo sentir, que nuestra mente y corazón esté firme en ti.

¡En el nombre de Jesús!

DÍA 12:

VIVE LIBRE DE LA OPRESIÓN DEL ENEMIGO

El enemigo es alguien que destruye nuestra vida. Jesús lo definió como un ladrón que viene a robar, matar y destruir.

También, en Juan 8:44 Jesús dice de él: "Él fue un homicida desde el principio, y no se ha mantenido en la verdad porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, habla de su propia naturaleza, porque es mentiroso y el padre de la mentira. Él fue un homicida desde el principio, y no se ha mantenido en la verdad porque no hay verdad en Él. Cuando habla mentira, habla de su propia naturaleza, porque es mentiroso y el padre de la mentira".

La opresión del enemigo se manifiesta de las siguientes maneras:

- Una enfermedad. Como en el caso de la mujer encorvada en Lucas 13:10-17 Jesús menciona que ella había estado oprimida por el Diablo por 18 años. Ahora, siempre es bueno recalcar que no todas las enfermedades tienen una causa espiritual.
- Otro tipo de opresión es espiritual. Como la del endemoniado gadareno relatado en Marcos 5. Ese es un caso extremo de opresión espiritual, sin embargo hay varios niveles de opresión. Aún controla los pensamientos.

Jesucristo es el único que puede hacernos libres de la opresión del enemigo. Sin embargo, el apóstol Pablo nos advierte que aun habiendo creído en Cristo, no debemos darle lugar al Diablo para que introduzca su veneno en nuestras vidas.

En Efesios 4 nos enseña que podemos enojarnos, pero dejar "que se ponga el sol" sobre el enojo, le da un lugar al enemigo para que nos oprima. En otras palabras, irnos a la cama sin resolver el tema que nos enoja, por lo menos con nosotras mismas, nos abre al consejo del enemigo en nuestras vidas.

El tema es que no notamos su presencia. Creemos que son nuestros propios pensamientos los que se están generando pero en realidad son sus mentiras levantando una fortaleza en mi mente que al final se opone completamente a la verdad de Dios.

Es posible que hayan eventos en el pasado en los cuales tuviste mucho dolor y enojo. Quizá, no resolviste de la manera correcta, perdonando y pidiéndole a Dios la gracia para el momento. Tu manera entonces de sobrevivir al dolor fue "poniéndolo a un lado". Eso sí, que no se hable del tema, que no te pregunten del tema y que ni se presente una situación parecida porque vuelve todo el dolor y ahora tal vez peor, al estar añejado con el tiempo por la amargura. Dios no quiere dejarnos así, Él sabe bien que esa no es la vida que Él ofrece. El desea liberarnos verdaderamente. Así que, con su gracia va a tratar con esos temas para derribar las fortalezas que por años el enemigo ha levantado. Una vez que el Señor te lleve a esos momentos en donde le diste lugar al enemigo, lo primero que debes hacer es arrepentirte y pedirle al Señor que con su Palabra, toda mentira arraigada que te esté robando la vida, se vaya. Recuerda, el pensamiento positivo no puede echar las mentiras. Solo la Palabra de Dios tiene la autoridad para hacerlo.

ESCRITURAS BÍBLICAS

1 JUAN

El Hijo del hombre fue enviado para destruir las obras del Diablo.

HECHOS 10:38

Me refiero a Jesús de Nazaret: cómo lo ungió Dios con el Espíritu Santo y con poder, y cómo anduvo haciendo el bien y sanando a todos los que estaban oprimidos por el diablo, porque Dios estaba con él.

SANTIAGO 3:13-17

¿Quién es sabio y entendido entre ustedes? Que lo demuestre con su buena conducta, mediante obras hechas con la humildad que le da su sabiduría. Pero si ustedes tienen envidias amargas y rivalidades en el corazón, dejen de presumir y de faltar a la verdad. Ésa no es la sabiduría que descende del cielo, sino que es terrenal, puramente humana y diabólica.

Porque donde hay envidias y rivalidades, también hay confusión y toda clase de acciones malvadas. En cambio, la sabiduría que descende del cielo es ante todo pura, y además pacífica, bondadosa, dócil, llena de compasión y de buenos frutos, imparcial y sincera.

SANTIAGO 3:13-17

“Santifícalos en tu verdad, tu Palabra es verdad”.

PARA REFLEXIONAR:

1. ¿Cuáles son las emociones negativas con las que más batallo? (amargura, celos, temor, inseguridad etc.)
2. ¿Hacia qué personas son las que tengo emociones negativas?
3. ¿Qué pienso acerca de Dios, otros y hasta mí misma como consecuencia de estas emociones negativas? (Pide al Espíritu Santo que te revele. Este puede llevar varios días)

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy reconozco la mano de Dios en mi vida. En presencia de mis enemigos, él me sanará, me promoverá y me devolverá. Seré vencedor(a). Doy pasos hacia un nuevo nivel de mi destino en donde experimentaré el favor de Dios ilimitado y abundante en mi vida. ¡En el nombre de Jesús!

-Pastor Joel Osteen

ORAMOS POR:

Que como pueblo de Dios usemos las armas espirituales que Dios nos ha dado para la destrucción de fortalezas.

Según 2 Corintios 10:4 “porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas”.

Que no vivamos en falsedades unos con otros, sino en verdad. Que seamos pronto para arrepentirnos para que el enemigo no tenga oportunidad o derecho para oprimir nuestras vidas o nuestras familias.

Que los planes del enemigo en contra de nuestra generación sean cortados y que la misericordia y el favor de Dios reine.

DÍA 13:

VIVE LIBRE EN EL PODER DE LA ALABANZA

"A ordenar que a los afligidos de Sion se les dé gloria en lugar de ceniza, óleo de gozo en lugar de luto, manto de alegría en lugar del espíritu angustiado; y serán llamados árboles de justicia, plantío de Jehová, para gloria suya."

Isaías 61:3

Esta escritura en Isaías se refiere al ministerio específico de Cristo hacia las personas que lidian con la depresión, desánimo profundo y luto que no se va.

Hay varias maneras en las que la depresión entra en la vida:

1. Tragedias: muertes trágicas o tempranas.

En un período de un año una mujer perdió a todos los miembros cercanos de su familia. En su profundo luto, el pensamiento constante que la hería era: "yo no puedo cuidar a nadie mas en mi vida porque parece que todo al que cuido muero" esa era la voz del enemigo en su mente.

El enemigo se aprovecha de nuestros momentos de dolor para susurrar su veneno como: "ves, Dios no te ama", "no eres capaz de mantener nada en tu vida", "cada vez que viene algo bueno a tu vida, lo pierdes". Es un espíritu de luto que quiere tomar lugar.

La escritura de introducción, dice que en lugar de cenizas (que indican las pérdidas) se verá la gloria y en cambio por el luto, nos dará **óleo de gozo**. Ese es el Espíritu Santo.

Recordemos que el fruto del Espíritu es el Amor y se manifiesta en: gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza.

El gozo no depende de las circunstancias, puedo tener gozo en medio de las circunstancia.

2. Falsa religión u ocultismo. Esa es otra manera en que la depresión puede venir a nuestras vidas. El ocultismo tiene que ver con brujería, satanismo, juego como Ouija, etc. Esas son puertas abiertas que invitan a la opresión del enemigo.

Durante estos días de "detox", una de los propósitos es que identifiques que cosas no te pertenecen a y que son dañinas. Con qué equipaje extra has estado cargando que te hace tu vida pesada y te afecta en tus relaciones. Hay depresiones que son causadas por medicamentos o físicos desbalances pero aquí habla de un "espíritu de angustia". Ahora, la forma en que Isaías dice que el Señor va a quitar ese espíritu a través de un **manto de alegría o alabanza**. El manto es un vestido. Quiere decir que es algo que tengo que decidir ponérmelo. Si me despierto y me siento deprimida, debo decidir vestirme con alabanza. Muchas veces viene la depresión porque mis ojos están en las circunstancias, en lo que ha salido mal. Pero si me visto con la alabanza, mis ojos se ponen en Dios y en Su poder para obrar en mi. La alabanza es una de las armas poderosas que echa fuera el espíritu de angustia. Proverbios 18:21 dice que la vida o la muerte está en poder de la lengua.

Así que no olvides esa importante pieza a la hora de vestirte diariamente.

ESCRITURAS BÍBLICAS

SALMO 103:1-5

Bendice, alma mía, a Jehová, y bendiga todo mi ser su santo nombre. Bendice, alma mía, a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios El es quien perdona todas tus iniquidades, El que sana todas tus dolencias; El que rescata del hoyo tu vida, El que te corona de favores y misericordias; El que sacia de bien tu boca de modo que te rejuvenezcas como el águila.

SALMO 42:4-8

Se me destroza el corazón al recordar cómo solían ser las cosas: yo caminaba

entre la multitud de adoradores, encabezaba una gran procesión hacia la casa de Dios, cantando de alegría y dando gracias en medio del sonido de una gran celebración.

SALMO 47:1-9

¡Vengan todos! ¡Aplaudan! ¡Griten alegres alabanzas a Dios! Pues el Señor Altísimo es imponente; es el gran Rey de toda la tierra. Él subyuga a las naciones frente a nosotros; pone a nuestros enemigos bajo nuestros pies. Escogió la Tierra Prometida como nuestra herencia y posesión, el orgullo

de los descendientes de Jacob, a quienes ama. Dios ascendió con un grito poderoso; el Señor ha ascendido al estruendo de las trompetas Canten alabanzas a Dios, canten alabanzas; ¡canten alabanzas a nuestro Rey, canten alabanzas! Pues Dios es el Rey de toda la tierra. Alábenlo con un salmo. Dios reina sobre las naciones, sentado en su santo trono. Los gobernantes del mundo se han reunido con el pueblo del Dios de Abraham. Pues todos los reyes de la tierra pertenecen a Dios. Él es exaltado en gran manera en todas partes.

PARA REFLEXIONAR:

1. ¿Ha habido experiencias negativas en el pasado en donde el demonio implantó un mensaje negativo en mí y a través de eso me oprime? ¿Cuál fue? Ahora, con eso en mente, la Biblia dice que tomemos ese pensamiento y lo "llevemos cautivo" con una escritura bíblica que contrarreste ese pensamiento y por los próximos 21 días repite la escritura para que esa verdad se quede implantada.
2. ¿Ha habido involucramiento en el pasado con el ocultismo o cosas oscuras con las que el enemigo me oprime? Si ha sido así, confiesa ahora mismo ese pecado delante de Dios y renuncia a toda relación con el enemigo y toda consecuencia. Recuerda que Cristo pagó por todo.
3. En general ¿tengo buena actitud y alabo al Señor regularmente o mi actitud es de queja constante y por lo tanto no alabo al Señor? Si la actitud es negativa constantemente, estás lidiando con depresión crónica. ¡No te rindas con tus emociones! Recuerda que pueden ser cambiadas conforme vayas cambiando lo que piensas. Constantemente confiesa la Palabra de Dios, alaba al Señor en fe y obedécele. Eso romperá esa pesadez en tu vida.

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy floreceré, cantaré un cántico de alabanza. Mi corazón será agradecido y hablaré de la bondad de Dios. Al hacer esto, creo que la lluvia llegará, creo que bendiciones más que suficiente serán derramadas en mi vida. ¡En el nombre de Jesús!

-Pastor, Joel Osteen

ORAMOS POR:

"Que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor. 18 Pido también que les sean iluminados los ojos del corazón para que sepan a qué esperanza él los ha llamado, cuál es la riqueza de su gloriosa herencia entre los santos". -Efesios 1:17-18

Que este año sea de ir más profundo en el conocimiento de nuestro Señor Jesucristo y ¡vivamos con la esperanza de sus promesas!

Ora todo este primer capítulo de Efesios y decláralo sobre tu vida y la de los tuyos.

DÍA 14:

VIVE LIBRE EN SU PAZ

“Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús”.

Filipenses 4:6-7

Para muchos el “por nada estéis afanosos” o literalmente, no te preocupes por nada es simplemente imposible. Pero si la Biblia te dice que lo hagas, lo puedes hacer.

La forma de permanecer con paz, sigue diciendo el versículo, es: en cambio, ora con acción de gracias”. En otras palabras, la clave para vivir en paz es presentarle a Dios la situación que puede robarte la paz y confiar con quien estás hablando.

No ores una oración nerviosa, tu eres la que está en crisis, no Dios. Ora al Padre confiada en la verdad que **Él te ama**.

Si escojo no preocuparme y escojo orar a mi Padre y confiar, el resultado es que Dios va a poner una guardia militar que guardará mi mente y mi corazón de los ataques del enemigo.

Verás, Jesús dijo que la paz que Él nos deja no es del mismo tipo que la que el mundo ofrece. La que Jesús ofrece es eterna y nos da un profundo sentimiento de bienestar. La preocupación y la ansiedad vienen del infierno, pero del cielo viene la paz.

Así que presenta toda situación en oración delante de Dios: tus hijos, tus finanzas, tu futuro, tu salud. Resalta las promesas de Dios en ellos y vas a ver que vas a vencer a cualquier ansiedad que quiera venir sobre tu vida.

ESCRITURAS BÍBLICAS

ISAÍAS 9:6-7

Porque nos ha nacido un niño, se nos ha concedido un hijo; la soberanía reposará sobre sus hombros, y se le darán estos nombres: Consejero admirable, Dios fuerte, Padre eterno, Príncipe de paz. Se extenderán su soberanía y su paz, y no tendrán fin. Gobernará sobre el trono de David y sobre su reino,

para establecerlo y sostenerlo con justicia y rectitud desde ahora y para siempre. Esto lo llevará a cabo el celo del Señor Todopoderoso.

JUAN 14:27

La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden.

1 PEDRO 5:6-7

Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él los exalte a su debido tiempo. Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes.

PARA REFLEXIONAR:

1. ¿Cuáles son las principales cosas por las cuales estoy ansiosa en mi vida?, haz una lista. Esta va a ser tu nueva lista de oración de ahora en adelante hasta que venga la paz sobre cada petición. Dile al Señor: "Yo confío en ti en esta área o en este tema".
2. Lista los efectos negativos que la ansiedad ha traído a tu vida. Mira la ansiedad como es, un enemigo y como una puerta abierta para que el diablo ataque.
3. ¿Realmente estoy segura del amor de Dios hacia mí? Recuerda que esa es la base de nuestra fe "que Dios amó tanto ...que dio a su Hijo".

DECLARACIÓN DE FE:

Hoy viviré en paz. No habrá ningún espíritu de discordia en mi vida. Aunque pueda ser difícil, tomaré la decisión de hacer lo correcto. Aunque hayan circunstancias difíciles a mi alrededor sé que Dios tiene el control y está obrando todo para mi bien. Declaro que la paz reinará en mi corazón y en mis relaciones.

-Pastor, Joel Osteen

ORAMOS POR:

Perseverancia

Oramos que avancemos en todas las áreas de nuestra vida, como familia y como iglesia. Tomamos los nuevos retos como oportunidades para ver la gloria de Dios. Que somos libres ya de todo aquello que nos tuvo atados para seguir adelante.

Oramos conforme Filipenses 3:12-14

"No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús. Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús".